

## École de formation continue

Kthérapie formation est une structure de formation continue basée à Lausanne, proposant des cours accessibles aux professionnels en thérapies manuelles. Nos cours sont agréés ASCA et conformes RME et comptent comme heures de formation continue obligatoire, tout en bénéficiant d'un cours de qualité vous permettant d'acquérir de nouvelles compétences.

**Public cible : Masseur Médicaux, thérapeutes en techniques manuelles, praticien(ne)s en thérapies complémentaires.**

### **Nos cours 2026 :**

- 9 et 10 mars 2026 : Techniques viscérales
- 19 mai 2026 : Traitement manuel des cicatrices
- 8 septembre 2026 : Traitement de la mâchoire et gorge
- 2, 3 et 4 novembre 2026 : Massage thérapeutique

### **Lieux des cours :**

Dans les locaux de « Formation Drainage », situé Chemin des Roches 38 – 1066 Epalinges

**Adresse administrative :** Kthérapie – Chemin de Renens 2B – 1004 Lausanne

**Couts :** Fr. 250.- la journée de formation (8 heures)

### **Accès :**

- En voiture : Lausanne, sortie « Lausanne Vennes » - Parking conseillé, P+R à Aquatis, puis 1 arrêt de métro
- En transports publics : depuis Lausanne gare, métro (M2) direction Croisette – arrêt Croisette, puis 2 minutes à pied

### **Formateur :**

Kaspar Taboada

Masseur Médical avec Brevet Fédéral

ktherapie@gmail.com / 079 546 79 56

www.ktherapie.ch (onglet formation)

# Massage thérapeutique

Formation continue (24h) – 3 jours de 8 heures.

Agréé ASCA et conforme RME

## Une formation qui fait réellement évoluer votre pratique

Cette formation s'adresse aux masseurs médicaux et aux thérapeutes déjà formés au massage thérapeutique ou classique, désireux d'aller au-delà des techniques classiques.

Issue de plus de 20 ans de pratique clinique, et nourrie par des échanges avec des masseurs médicaux, ostéopathes et rebouteux, elle transmet des gestes précis et rarement enseignés, immédiatement applicables en cabinet. Même les praticiens expérimentés y découvrent des techniques inédites, permettant un gain d'efficacité tangible dès les premières séances.

### Objectif :

Chaque région du corps est abordée de manière progressive :

- Théorie ciblée
- Démonstration du geste
- Indications et contre-indications
- Pratique encadrée

Vous développerez un **toucher thérapeutique précis**, capable de détecter tensions, adhérences, densités tissulaires et restrictions de mobilité ostéo-musculaire.

### Contenu

- 3 approches de diagnostic globaux
- 5 gestes thérapeutiques fondamentaux, adaptables à votre pratique
- Approche segmentaire complète du corps
- Temps d'échange et réponses aux questions

**En bonus : Protocoles efficaces (migraines & syndrome du canal carpien)**

# Techniques viscérales

Formation continue (16h) – 2 jours de 8h

Agréé ASCA et conforme RME

## Une approche viscérale accessible, précise et clinique

Cette formation en **techniques viscérales** s'adresse aux thérapeutes souhaitant **approfondir ou actualiser leurs connaissances** en anatomie et physiologie des organes, tout en développant un **toucher viscéral fiable et applicable en pratique**.

La partie théorique est volontairement construite de manière **claire et accessible**, afin de permettre à chaque professionnel de comprendre les liens entre **mobilité des organes, fonction viscérale et symptomatologie**.

## Une pédagogie centrée sur le geste et le ressenti

L'approche manuelle est **structurée, expliquée et pratiquée** pas à pas.

Vous apprendrez à :

- Repérer les organes dans l'abdomen,
- Tester leur mobilité,
- Identifier les restrictions et déséquilibres,
- Appliquer un geste de correction adapté lorsque cela est indiqué.

Le toucher, à la fois **fin, précis et parfois plus profond**, vise une **réharmonisation des déséquilibres viscéraux**, avec une action complémentaire sur les **fascias** et une influence sur les **équilibres fonctionnels et hormonaux**.

## Objectif :

- Comprendre ce qu'est une perte de mobilité d'un organe
- Maîtriser les tests viscéraux de base
- Connaître la fonction des organes et l'impact de leurs déséquilibres sur la santé
- Reconnaître les limites thérapeutiques et les contre-indications
- Localiser un organe, le tester et appliquer un geste de correction thérapeutique adapté

## Contenu :

- Le système digestif et la thérapie viscérale.
- La mobilité viscérale et les différents types de douleurs.
- Les portes d'entrées dans l'abdomen et les tests associés.
- Le toucher viscéral : anatomie palpatoire des organes et perceptions des tensions/densités. Gestes de libérations et de correction.
- Temps d'échange et réponses aux questions

# Traitement manuel des cicatrices

Formation continue (8h) – 1 jour

Agréé ASCA et conforme RME

Cette formation en **traitement manuel des cicatrices** permet d'approfondir les **bases théoriques et pratiques** indispensables à une prise en charge efficace des tissus cicatriciels, qu'ils soient **récents ou anciens**.

La partie théorique est construite de manière **claire et accessible**, afin de comprendre les mécanismes de la cicatrisation et les déséquilibres induits dans les tissus.

👉 **Toute cicatrice peut être améliorée par un traitement adapté**, sans limite de temps après la lésion.

## Une pédagogie orientée geste et efficacité clinique

L'approche manuelle est **structurée, expliquée et pratiquée** pas à pas. Vous apprendrez à travailler sur différents types de cicatrices à l'aide :

- Du traitement manuel spécifique
- Des ventouses
- Du taping (passif et actif)

Le toucher, à la fois **fin, précis et ciblé**, vise à :

- Restaurer l'élasticité des tissus
- Diminuer les adhérences
- Améliorer la qualité fonctionnelle et structurelle du tissu cicatriciel

## Objectif :

- Comprendre ce qu'est un tissu cicatriciel et les déséquilibres qu'il induit
- Connaître le rôle de la peau, du collagène et des fibroblastes
- Maîtriser des techniques adaptées à la pathologie cicatricielle
- Améliorer la qualité esthétique, fonctionnelle et structurelle des tissus
- Reconnaître les limites thérapeutiques et les contre-indications

## Contenu :

- La peau : couches, lésions et physiologie
- Les stades de cicatrisations et les stratégies de traitements adaptés.
- Différentes approches manuelles. Techniques de massages – Techniques de drainage – Traitement réflexe – Taping (pose passive et traitement actif) et les ventouses
- Temps d'échange et réponses aux questions

# Traitement de la mâchoire et de la gorge

Formation continue (8h) – 1 jour

Agréé ASCA et conforme RME

Une formation ciblée sur une zone clé et souvent sous-estimée

Cette formation en **traitement manuel de la mâchoire et de la gorge** aborde une région essentielle, au carrefour de la **mastication, de la déglutition, de la parole et des expressions du visage**.

Le travail porte à la fois sur la **peau, les structures musculaires et articulaires**, avec une approche **intra-buccale**, indispensable pour une prise en charge complète des déséquilibres de la mâchoire.

La mâchoire étant le point de départ de la digestion et un centre majeur de tensions, il est fondamental d'en comprendre le **fonctionnement biomécanique**, l'anatomie et les interactions avec le reste du corps.

La formation intègre également le travail du **cou (face antérieure)** et de la **gorge**, zones souvent méconnues et pourtant déterminantes.

Vous apprendrez à lever les tensions, restaurer la mobilité et rééquilibrer ces structures pour proposer à vos patients **une approche thérapeutique spécifique et différenciante**.

## Objectif :

- Connaître l'anatomie et la biomécanique de la mâchoire et du cou (face antérieure)
- Comprendre le rôle de ces zones et l'impact de leurs déséquilibres sur l'ensemble du corps
- Développer un toucher précis et sécurisé, y compris en intra-buccal
- Identifier et libérer tensions et blocages
- Reconnaître les limites thérapeutiques et les contre-indications

## Contenu :

- La mâchoire : approche articulaire et musculaire
- Le cou : port de tête, musculature de la gorge, os hyoïde, larynx
- Perception des tensions subtiles de ces zones
- Traitement manuel ciblé pour un retour à une biomécanique fonctionnelle
- Temps d'échange et réponses aux questions