

## École de formation continue

Ktherapie formation est une structure de formation continue basée à Lausanne, proposant des cours accessibles aux professionnels en thérapies manuelles. Nos cours sont agréés ASCA et conformes RME et comptent comme heures de formation continue obligatoire, tout en bénéficiant d'un cours de qualité vous permettant d'acquérir de nouvelles compétences.

### **Nos cours 2025 :**

- 3 et 4 février 2025 : Techniques viscérales
- 24, 25 et 26 mars 2025 : Massage classique : complément thérapeutique
- 5 mai 2025 : Traitement manuel des cicatrices
- 12 mai 2025 : Traitement de la mâchoire et cou (face antérieur)
- 3, 4 et 5 novembre 2025 : Massage classique : complément thérapeutique

### **Lieux des cours :**

Dans les locaux de « Formation Drainage », situé Chemin des Roches 38 – 1066 Epalinges

**Adresse administrative :** Ktherapie – Avenue Glayre 21 – 1004 Lausanne

**Couts :** Fr. 250.- la journée de formation (7 heures)

### **Accès :**

- En voiture : Lausanne, sortie « Lausanne Vennes » - Parking conseillé, P+R à Aquatis, puis 1 arrêt de métro
- En transports publics : depuis Lausanne gare, métro (M2) direction Croisette – arrêt Croisette, puis 2 minutes à pied

### **Formateur :**

Kaspar Taboada

Masseur Médical avec Brevet Fédéral

ktherapie@gmail.com / 079 546 79 56

www.ktherapie.ch (onglet formation)

# Massage classique

## Approfondissement thérapeutique

3, 4 et 5 novembre  
2025

Formation continue (21h) – 3 jours de 7 heures.

### Agréé ASCA et conforme RME

**Public cible : Masseurs Médicaux, thérapeutes en techniques manuelles, praticien(ne)s en thérapies complémentaires.**

Ce cours de massothérapie est une base idéale pour vous familiariser avec des techniques uniques et peu connues des thérapeutes, visant à optimiser le mouvement des tissus au niveau des muscles, fascias, tendons, ligaments et nerfs. La ré harmonisation articulaire fait aussi partie intégrante de la technique.

Chaque zone du corps est abordée en premier lieu de façon théorique, le geste est expliqué, les contre-indications étudiées et ensuite le geste est pratiqué.

Vous apprendrez à tester la mobilité ostéo-musculaire, à ressentir les tensions, adhérences et blocages : développer votre toucher thérapeutique.

### Objectif :

- Développer le toucher : ressentir une contraction musculaire, adhérences et tensions musculosquelettiques (densité).
- Approche thérapeutique globale de la personne : tests musculo-tendineux.
- Acquérir de nouvelles techniques manuelles inédites, pour un gain de temps et une augmentation des bénéfices thérapeutiques.
- Reconnaître les limites thérapeutiques et les contre-indications.

### Contenu :

- Les trois techniques du « diagnostic » par le toucher.
- Les cinq gestes thérapeutiques fondamentaux. Apprendre à maîtriser ses gestes et développer sa propre application des gestes sur ses patients.
- Approche segment par segment du corps. Les possibilités de gestes en fonction de la zone et de pathologies fréquentes.
- Protocole précis, efficace pour les migraines et le syndrome du canal carpien.
- Réponses à vos questions de cas pratiques.

# Techniques viscérales

Formation continue (16h) – 2 jours de 8h

**Agréé ASCA et conforme RME**

2026  
... à définir

**Public cible : Masseur Médicaux, thérapeutes en techniques manuelles, praticien(ne)s en thérapies complémentaires.**

Ce cours de techniques manuelles sur les organes et viscère vous permettra de rafraichir vos connaissances anatomiques et physiologiques sur les organes. La partie théorique est construite afin qu'elle soit accessible à tout professionnel.

L'approche manuelle est construite, expliquée et pratiquée, afin que vous soyez ensuite à l'aise, de savoir repérer les organes – les tester – puis rééquilibrer si nécessaire.

Le toucher tout en finesse, à la fois précis, puissant et parfois profond, vous permettra de viser à reharmoniser tous les déséquilibres viscéraux, mais également avec une action sur les fascias et les hormones.

## Objectif :

- Comprendre ce qu'est un déséquilibre d'un organe, une perte de mobilité de l'organe. Tests viscéraux
- Savoir reconnaître ses limites thérapeutiques et contre-indications.
- L'organe, sa fonction, l'impact de son déséquilibre sur la santé.
- Apprendre à trouver l'organe dans l'abdomen et le tester, puis pratiquer le geste de correction thérapeutique.

## Contenu :

- Le système digestif et la thérapie viscérale.
- La mobilité viscérale et les types de douleurs.
- Les portes d'entrées dans l'abdomen – test.
- Le toucher viscéral – Anatomie de l'organe - Ressentir les tensions/densités et les gestes de corrections, de libérations.
- Réponses à vos questions.

# Traitement manuel des cicatrices

Lundi 5 mai 2025

Formation continue (8h) – 1 jour

**Agréé ASCA et conforme RME**

**Public cible : Masseurs Médicaux, thérapeutes en techniques manuelles, praticien(ne)s en thérapies complémentaires.**

Ce cours de traitement manuel des cicatrices vous permettra d'approfondir vos connaissances théoriques et pratiques sur les cicatrices. La partie théorique, est construite afin qu'elle soit accessible à tout professionnel. Chaque cicatrice peut être améliorée par un traitement spécifique. Il n'y a pas de limite dans le temps pour traiter et améliorer une cicatrice.

L'approche manuelle est construite, expliquée et pratiquée, afin que vous soyez ensuite à l'aise, de savoir travailler sur une cicatrice récente ou ancienne. Différentes techniques sont abordées, un traitement purement manuel ou à l'aide de ventouse ou de tape.

Le toucher tout en finesse, mais très spécifique des tissus cicatriciels, vous permettra de ramener l'élasticité dans les tissus et atténuer les adhérences.

## Objectif :

- Comprendre ce qu'est un tissu cicatriciel, quel déséquilibre est induit dans les tissus.
- La peau, le collagène, les fibroblastes.
- Maîtriser des techniques adaptées à la pathologie cicatricielle, pour un résultat visant une bonne qualité esthétique, fonctionnelle et structurelle des tissus.
- Savoir reconnaître ses limites thérapeutiques et contre-indications.

## Contenu :

- La peau et ses différentes couches. Les lésions de la peau et leur physiologie.
- Les stades de cicatrifications et les étapes de traitements adaptés.
- Différentes approches manuelles. Techniques de massages – Techniques de drainage – Traitement réflexe – Taping à poser - Traitement actif avec le tape et les ventouses
- Réponses à vos questions.

# Traitement de la mâchoire et de la gorge

Formation continue (8h) – 1 jour

Agréé ASCA et conforme RME

Lundi 12 mai 2025

**Public cible : Masseurs Médicaux, thérapeutes en techniques manuelles, praticien(ne)s en thérapies complémentaires.**

Ce cours de techniques manuelles sur la mâchoire, abordera le traitement spécifique de la mâchoire et des muscles jouant un rôle dans la mastication. Le traitement sera sur la peau, mais également intra-buccal. La mâchoire étant le début de la digestion, mais aussi de la parole et des expressions du visage, il est important d'en connaître son fonctionnement biomécanique, son anatomie et de pouvoir re harmoniser les déséquilibres.

La zone du cou (face antérieur) sera abordée, afin de découvrir cette zone souvent méconnue des thérapeutes. Lever les tensions, ramener de l'équilibre et de la mobilité dans le cou. Le cou, zone de déglutition, de la voie, mais aussi de l'os hyoïde, véritable niveau à bulles des tensions du corps, vous permettra d'apporter à vos patients une nouvelle approche de traitement spécifique.

Vous développerez un touché précis de ces zones.

## Objectif :

- Connaître l'anatomie et le bio mécanique de la mâchoire et du cou (face antérieur).
- Le rôle de la mâchoire et du cou et l'implication d'un déséquilibre de ces zones sur le reste du corps.
- Apprendre à ressentir les tensions, les blocages et à les éliminer.
- Savoir reconnaître ses limites thérapeutiques et contre-indications.

## Contenu :

- La mâchoire articulaire et musculaire
- Le cou : un solide port de tête. La musculature de la gorge, l'os hyoïde, le larynx.
- Ressentir les tensions subtiles de ces zones.
- Le traitement manuel de ces zones, pour un retour à une normalité de la bio mécanique et des tensions.
- Réponses à vos questions.